

<b>TABLEAU D'ACTIVITES POUR LA SAISON 2018 - 2019</b>
---

## COTISATION CDSF A AJOUTER

SECTION	ENCADREMENT	COTISATION	FONCTIONNEMENT	OBSERVATIONS
<b>AIKIDO</b> (Code 100)	Responsable M. BEGUE  Animateurs M. MOULART Mme HERVET Mme BRERA	<u>Adultes</u> 104 €  <u>Ados 13 à 18 ans</u> 79 €  <u>Enfants 9 à 12 ans</u> 69€  ***** <i>Licence FFAAA comprise</i>	<i>Lieu :</i> Dojo Lasalle  <i>Quand :</i> Lundi : 19h00 à 22h00 Mercredi : 17h30 à 22h00  <i>Horaires des cours :</i> <b>Adultes et Ados</b> Lundi 19h30 à 21h00 Mercredi 19h30 à 21h00  <b>Enfants 9 à 12 ans</b> Mercredi 17h45 à 18h55  <b>Ados 13 à 14 ans</b> Mercredi 17h45 à 19h15	Réduction famille sur le tarif des cours  ***** Sont compris dans les cotisations  - 5 stages de ligue d'1 journée pour les Adultes et Ados  - 1 stage de ligue d'1/2 journée spécifique Ados  - 2 stages de ligue d'1/2 journée spécifique Enfants
<b>AIR SOFT</b>	Responsable Animateur COL SANTONI	10 €	<i>Lieu :</i> Ruines de terrefort  <i>Quand :</i> Dimanche 13h00 à 19h00	

<p><b>AUTO</b> (Code 102)</p>	<p>Responsable M. BOCAGE</p> <p>Animateur M. OLDRA</p>	<p><b>10 €</b></p>	<p><b>Lieu :</b> Parking Extérieur du 2° RD Parking du Chardonnay des EMS</p> <p><b>Quand :</b> Vendredi après midi Week-end</p>	
<p><b>CYCLISME</b> (Code 118)</p>	<p>Responsable Animateur BCH FOUCAULT (FTV)</p>	<p><b>25 €</b></p>	<p><b>Lieu :</b> 2° RD Fontevraud EMS Saumur - Départ devant Bureau des sports</p> <p><b>Quand:</b> du Lundi au Jeudi 12h00 à 14h00</p>	
<p><b>EQUITATION</b> (Code 121)</p>	<p>Responsable LCL PAYEMENT</p> <p>Animateurs ADC QUEMENEUR SGT BUCHE</p>	<p>Ayants droits: <b>90 € par trimestre</b></p> <p>Civils : <b>190 € par trimestre</b></p> <p>+ licence FFE <b>25 € (- 18 ans)</b> <b>36 € (adultes)</b></p> <p>Sortie compétition: forfait <b>20 €</b></p>	<p><b>Lieu :</b> Section Equestre Militaire</p> <p><b>PONEYS</b> Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 17h30 à 20h30 Mercredi : 08h00 à 19h00 Samedi : 8h00 à 19h00 Dimanche : 1 dimanche par mois de 8h00 à 19h00</p> <p><b>CHEVAUX</b> Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h15 à 10h45 et 17h30 à 20h30 Mercredi : 13h30 à 18h00 Samedi : 8h00 à 12h00 Dimanche : 1 dimanche par mois de 8h00 à 20h00</p> <p>Participation aux compétitions organisées par d'autres clubs les samedis ou dimanches 2 par mois. Organisation de compétition sur les infrastructures des écoles un week-end par mois.</p>	<p><b><u>PONEYS</u></b> Cours à partir de 6 ans Poney à partir de 5 ans Bombe 3 points obligatoire</p> <p><b><u>BABY PONEYS</u></b> de 5 à 6 ans obligatoirement accompagnés le mercredi matin et samedi matin</p> <p><b><u>CHEVAUX</u></b> A partir de 12 ans Début de l'activité le ***** Pratique de l'équitation par les propriétaires des chevaux en pension tous les jours sur les infrastructures des écoles de 7h00 à 20h00</p>

<p><b>ESCRIME</b> (Code 122)</p>	<p>Responsable M. BOUCHON</p> <p>Maître d'armes Camille ROCHETEAU</p>	<p><b>160 €</b></p> <p>+ licence FFE</p> <p><b>59€</b></p>	<p><i>Lieu :</i> Salle d'armes LASALLE</p> <p><i>Quand :</i> <b>M5 Baby 2013</b> <b>M7 Moustiques 2012-Poussins 1/ 2011</b> Mercredi 13h45 à 14h45</p> <p><b>M9 Poussin 2 / 2010-2009</b> <b>M11 Pupilles 2008-2007</b> Mercredi 14h45 à 16h00</p> <p><b>M13 Benjamins 2006-2005</b> Mercredi 16h00 à 17h30</p> <p><b>M15 Minimes 2004-2003</b> <b>M 17 Cadets 2002-2000</b> <b>M20 Juniors 2000-1999-1998</b> Mardi et Vendredi 18h00 à 20h00</p>	<p>Pour tous : gant et fil de corps personnel Tenue, armes et masques personnels souhaités</p>
<p><b>FITNESS</b> (Code 177)</p>	<p>Responsable Animateur Mme BOINIER</p>	<p><b>70 €</b></p>	<p><i>Lieu :</i> Salle d'armes LASALLE</p> <p><i>Quand :</i> Mardi 9h45 à 11h00</p>	
<p><b>GOLF</b> (Code</p>	<p>Responsable CNE JOHANN</p>	<p><b>20€</b> +</p> <p><b>69 € / Mois</b> (forfait débutant au golf de Saumur + divers avantages pour les confirmés</p>	<p><i>Lieu :</i> Golf de St Hilaire St Florent Golf de Roiffé</p> <p><i>Quand :</i> Tous les jours</p>	

<p><b>GYM Féminines</b> (Code 211)</p>	<p>Responsable Animateur Mme OGER</p>	<p><b>10 € + (73 €)</b></p>	<p><b>Lieu :</b> Salle d'armes LASALLE</p> <p><b>Quand :</b> Jeudi 9h30 à 10h30</p>	
<p><b>JUDO</b> (Code 130)</p>	<p>Responsable Animateur M. GODARD</p>	<p><i>La licence FFJ est comprise dans le prix</i> <b>10 € + 3 x 66 €</b> <i>Gratuit pour le 3e de la famille</i></p>	<p><b>Lieu :</b> Dojo LASALLE</p> <p><b>Quand :</b> Mercredi 14h00 à 15h00 Mercredi 15h00 à 16h00 Mercredi 16h00 à 17h30</p>	<p>3 ans et demi à 9 ans</p> <p>De 3 ans et demi à 5ans De 6 à 7 ans De 8 à 9 ans</p>
<p><b>KRAV MAGA (self défense)</b> (Code 168)</p>	<p>Responsable Animateur M. WASCAT</p> <p>Animateurs M. FOUCHER</p>	<p><b>85 €</b> <b>Une séance par semaine</b></p> <p><b>+</b></p> <p><b>Licence fédérale</b></p> <p><b>25 €</b></p> <p>*****</p> <p><b>Majoration si plusieurs cours par semaine</b></p>	<p><b>Lieu :</b> Gymnase LASALLE Dojo des EMS (pour les horaires du midi)</p> <p><b>Quand :</b> Lundi 12h15 à 13h15 (féminines) Lundi 18h30 à 20h00 (débutants et confirmés mixte)</p> <p>Mardi 19h00 à 20h30 (débutants mixte)</p> <p>Jeudi 19h00 à 20h30 (confirmés mixte) Jeudi 12h15 à 13h15 (débutants et confirmés mixte)</p> <p>Vendredi 12h00 à 14h00 (débutants et confirmés mixte)</p> <p>Vendredi 14h00 à 15h30 (sur demande) Vendredi 15h30 à 17h00 (sur demande)</p>	<p>Etre capable de gérer une situation face à une agression</p> <p>*****</p> <p>Pour les nouvelles inscriptions, extrait du casier judiciaire obligatoire</p> <p>*****</p> <p>Certificat médical obligatoire</p> <p>*****</p> <p>Stage 1 dimanche par mois</p> <p>*****</p> <p>Cours hors créneaux possible A voir avec le responsable</p>

<p align="center"><b>MMA</b> <b>Mixed Martial Arts</b> (Code 195)</p>	<p>Responsable ADJ HUART</p> <p>Animateur SCH FIRJU</p>	<p align="center"><b>70 €</b></p>	<p align="center"><i><b>Lieu :</b></i> Dojo des EMS</p> <p align="center"><i><b>Quand :</b></i> Mardi 18h30 à 20h30 Jeudi 18h30 à 20h30 Vendredi 18h30 à 20h30</p>	<p align="center">Pour les nouvelles inscriptions, extrait du casier judiciaire obligatoire</p>
<p align="center"><b>MUSCULATION</b> (Code 117)</p>	<p>Responsable MCH LE GAC</p> <p>Animateurs M. POTTIN (midi) SGT PRIOU (soir)</p>	<p align="center"><b>40 €</b></p>	<p align="center"><i><b>Lieu :</b></i> Salle de musculation EMS</p> <p align="center"><i><b>Quand:</b></i> Lundi, Mardi et Jeudi 18h15 à 20h15 Mercredi (stagiaires EMS exclusivement)</p> <p align="center"><u><b>Civils de la Défense et militaires</b></u> Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi 11h45 à 13h15</p>	
<p align="center"><b>NATATION</b> <b>(âge requis 5 ans)</b> (Code 135)</p>	<p>Responsable Président Saumur Natation M. PIERRE</p>	<p align="center"><b>117 €</b></p>	<p align="center"><i><b>Lieu :</b></i> Piscine <b>Offard</b> ou <b>Val de Thouet</b></p> <p align="center"><i><b>Quand :</b></i> Horaires dans l'EAU</p> <p align="center"><b>SAUV'NAGE 2006 - 2011</b> (1 fois/ sem.) Mercredi 13h00 à 14h00 - <b>Offard</b> Samedi 13h20 à 14h20 - <b>Offard</b></p> <p align="center"><b>PASS'PORT DE L'EAU 2006 - 2011</b> (1fois/sem.) Mercredi 14h00 à 15h00 - <b>Offard</b> Samedi 12h20 à 13h20 - <b>Offard</b></p> <p align="center"><b>PASS'COMPET BENJAMINS 2005 - 2006</b> (2 fois/sem.) Mercredi 15h15 à 16h30 - <b>Offard</b> Samedi 14h30 à 16h00 - <b>Offard</b></p>	<p align="center">Serviette, lunettes de natation et Bonnet obligatoires</p>

<p><b>NATATION</b> (suite)</p>			<p><b>PERF Groupe 1 2004 - 2005</b> (2 fois/sem.) Mercredi de 15h15 à 16h30 - <b>Offard</b> Samedi de 16h00 à 17h00 - <b>Offard</b></p> <p><b>PERF Groupe 2 2002 - 2003</b> (2 fois/sem.) Lundi de 19h30 à 20h30 - <b>Offard</b> Mercredi de 20h00 à 21h30 - <b>Offard</b> Samedi de 16h00 à 17h00 - <b>Offard</b></p> <p><b>PERF Groupe 3 2001 - 1997</b> (2 fois/sem.) Mercredi de 20h15 à 22h00 - <b>Val de Thouet</b> Jeudi de 20h45 à 22h00 - <b>Val de Thouet</b> Vendredi de 21h00 à 22h00 - <b>Val de Thouet</b></p> <p><b>Adultes nageurs 1998 et Avant</b> (2 fois/sem.) Mardi 12h30 à 13h30 - <b>Offard</b> Jeudi 20h45 à 21h55 - <b>Val de Thouet</b> Vendredi 21h00 à 21.55 - <b>Val de Thouet</b></p>	
<p><b>PAINT-BALL</b> (Code 189)</p>	<p>Responsable Animateur ADC MARTIN</p>	<p><b>22 €</b> <i>prévoir achat billes (environ 30€ les 2000 billes)</i></p>	<p><b>Lieu :</b> Ruines de Terrefort</p> <p><b>Quand :</b> 2 Samedi par mois 14h00 à 17h00 selon disponibilité et conditions climatiques.</p>	<p>Age minimum requis 14 ans</p>
<p><b>PECHE SPORTIVE</b> (Code 140)</p>	<p>Responsable CNE PARENT</p>	<p><b>15€</b></p>	<p><b>Lieu :</b> Gymnase Lasalle (période hivernale)</p> <p>Domaine public et/ou privé</p> <p><b>Quand :</b> Apprentissage au lancé (Lasalle) Mardi et Jeudi 12h15 à 13h15 Samedi journée et dimanche sur proposition</p>	<p>Adultes ou Ados</p>

<p><b>TIR A L'ARC</b> (Code 159)</p>	<p>Responsable Animateur ADC BONNIEC</p>	<p><b>30 €</b></p>	<p><i>Lieu :</i> Gymnase Le Vigneau</p> <p><i>Quand :</i> Mardi 20h00 à 22h00</p>	<p>8 ans</p>
<p><b>TIR ARME DE POING</b> (Code 158)</p>	<p>Responsable MAJ FRESNEAU</p> <p>Animateurs M. DELAVAL ADJ AUBINEAU M. LAVIGNE MAJ PINOT M. LEBOUTET</p>	<p><b>40 €</b></p>	<p><i>Lieu :</i> Stand de tir Rue du Breil</p> <p><i>Quand :</i> Mardi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h30 Samedi 9h00 à 12h00</p>	<p>Armes de poing personnelles de tout calibre autorisé après avoir présenté la détention réglementaire en cours de validité.</p> <p>Renouvellement des détentions personnelles au sein du club de tir après accord de président.</p>
<p><b>TRIATHLON</b> (Code 161)</p>	<p>Responsable Animateur BCH GROS</p>	<p><b>40€</b></p> <p>+</p> <p><b>Licence fédérale</b></p>	<p><i>Quand :</i> <b>Natation - Piscine du Val de Thouet</b> Mardi et vendredi 7h30 à 8h30</p> <p><b>Cyclisme :</b> Lundi au jeudi matin 12h00 à 14h00 Vendredi 13h00 à 16h00</p> <p><b>Course à pied :</b> Mercredi 17h00 à 18h00</p> <p>Départ du BdS 2° RD <b>pour vélo et course à pied</b></p>	<p>Pour le cyclisme le casque est obligatoire.</p> <p>Début : 1er juillet (compétitions en été)</p> <p>Adulte seulement pour les entraînements</p> <p>Pour l'hiver équipements réfléchissants recommandés</p>