

TABLEAU D'ACTIVITES POUR LA SAISON 2018 - 2019

COTISATION CDSF A AJOUTER

SECTION	ENCADREMENT	COTISATION	FONCTIONNEMENT	OBSERVATIONS
AIKIDO (Code 100)	Responsable M. BEGUE Animateurs M. MOULART Mme HERVET Mme BRERA	<u>Adultes</u> 104 € <u>Ados 13 à 18 ans</u> 79 € <u>Enfants 9 à 12 ans</u> 69€ ***** <i>Licence FFAAA comprise</i>	Lieu : Dojo Lasalle Quand : Lundi : 19h00 à 22h00 Mercredi : 17h30 à 22h00 Horaires des cours : Adultes et Ados Lundi 19h30 à 21h00 Mercredi 19h30 à 21h00 Enfants 9 à 12 ans Mercredi 17h45 à 18h55 Ados 13 à 14 ans Mercredi 17h45 à 19h15	Réduction famille sur le tarif des cours ***** Sont compris dans les cotisations - 5 stages de ligue d'1 journée pour les Adultes et Ados - 1 stage de ligue d'1/2 journée spécifique Ados - 2 stages de ligue d'1/2 journée spécifique Enfants
AIR SOFT	Responsable Animateur COL SANTONI	10 €	Lieu : Ruines de terrefort Quand : Dimanche 13h00 à 19h00	

<p>AUTO (Code 102)</p>	<p>Responsable M. BOCAGE</p> <p>Animateur M. OLDRA</p>	<p>10 €</p>	<p>Lieu : Parking Extérieur du 2° RD Parking du Chardonnay des EMS</p> <p>Quand : Vendredi après midi Week-end</p>	
<p>CYCLISME (Code 118)</p>	<p>Responsable Animateur BCH FOUCAULT (FTV)</p>	<p>25 €</p>	<p>Lieu : 2° RD Fontevraud EMS Saumur - Départ devant Bureau des sports</p> <p>Quand: du Lundi au Jeudi 12h00 à 14h00</p>	
<p>EQUITATION (Code 121)</p>	<p>Responsable LCL PAYEMENT</p> <p>Animateurs ADC QUEMENEUR SGT BUCHE</p>	<p>Ayants droits: 90 € par trimestre</p> <p>Civils : 190 € par trimestre</p> <p>+ licence FFE 25 € (- 18 ans) 36 € (adultes)</p> <p>Sortie compétition: forfait 20 €</p>	<p>Lieu : Section Equestre Militaire</p> <p>PONEYS Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 17h30 à 20h30 Mercredi : 08h00 à 19h00 Samedi : 8h00 à 19h00 Dimanche : 1 dimanche par mois de 8h00 à 19h00</p> <p>CHEVAUX Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h15 à 10h45 et 17h30 à 20h30 Mercredi : 13h30 à 18h00 Samedi : 8h00 à 12h00 Dimanche : 1 dimanche par mois de 8h00 à 20h00</p> <p>Participation aux compétitions organisées par d'autres clubs les samedis ou dimanches 2 par mois. Organisation de compétition sur les infrastructures des écoles un week-end par mois.</p>	<p><u>PONEYS</u> Cours à partir de 6 ans</p> <p>Poney à partir de 5 ans</p> <p>Bombe 3 points obligatoire</p> <p><u>BABY PONEYS</u> de 5 à 6 ans obligatoirement accompagnés le mercredi matin et samedi matin</p> <p><u>CHEVAUX</u> A partir de 12 ans Début de l'activité le *****</p> <p>Pratique de l'équitation par les propriétaires des chevaux en pension tous les jours sur les infrastructures des écoles de 7h00 à 20h00</p>

<p>ESCRIME (Code 122)</p>	<p>Responsable M. BOUCHON</p> <p>Maître d'armes Camille ROCHETEAU</p>	<p>160 €</p> <p>+ licence FFE</p> <p>59€</p>	<p>Lieu : Salle d'armes LASALLE</p> <p>Quand : M5 Baby 2013 M7 Moustiques 2012-Poussins 1/ 2011 Mercredi 13h45 à 14h45</p> <p>M9 Poussin 2 / 2010-2009 M11 Pupilles 2008-2007 Mercredi 14h45 à 16h00</p> <p>M13 Benjamins 2006-2005 Mercredi 16h00 à 17h30</p> <p>M15 Minimes 2004-2003 M 17 Cadets 2002-2000 M20 Juniors 2000-1999-1998 Mardi et Vendredi 18h00 à 20h00</p>	<p>Pour tous : gant et fil de corps personnel Tenue, armes et masques personnels souhaités</p>
<p>FITNESS (Code 177)</p>	<p>Responsable Animateur Mme BOINIER</p>	<p>70 €</p>	<p>Lieu : Salle d'armes LASALLE</p> <p>Quand : Mardi 9h45 à 11h00</p>	
<p>GOLF (Code</p>	<p>Responsable CNE JOHANN</p>	<p>20€ +</p> <p>69 € / Mois (forfait débutant au golf de Saumur + divers avantages pour les confirmés</p>	<p>Lieu : Golf de St Hilaire St Florent Golf de Roiffé</p> <p>Quand : Tous les jours</p>	

<p>GYM Féminines (Code 211)</p>	<p>Responsable Animateur Mme OGER</p>	<p>10 € + (73 €)</p>	<p>Lieu : Salle d'armes LASALLE</p> <p>Quand : Jeudi 9h30 à 10h30</p>	
<p>JUDO (Code 130)</p>	<p>Responsable Animateur M. GODARD</p>	<p><i>La licence FFJ est comprise dans le prix</i> 10 € + 3 x 66 € <i>Gratuit pour le 3e de la famille</i></p>	<p>Lieu : Dojo LASALLE</p> <p>Quand : Mercredi 14h00 à 15h00 Mercredi 15h00 à 16h00 Mercredi 16h00 à 17h30</p>	<p>3 ans et demi à 9 ans</p> <p>De 3 ans et demi à 5ans De 6 à 7 ans De 8 à 9 ans</p>
<p>KRAV MAGA (self défense) (Code 168)</p>	<p>Responsable Animateur M. WASCAT</p> <p>Animateurs M. FOUCHER</p>	<p>85 € Une séance par semaine</p> <p>+</p> <p>Licence fédérale</p> <p>25 €</p> <p>*****</p> <p>Majoration si plusieurs cours par semaine</p>	<p>Lieu : Gymnase LASALLE Dojo des EMS (pour les horaires du midi)</p> <p>Quand : Lundi 12h15 à 13h15 (féminines) Lundi 18h30 à 20h00 (débutants et confirmés mixte)</p> <p>Mardi 19h00 à 20h30 (débutants mixte)</p> <p>Jeudi 19h00 à 20h30 (confirmés mixte) Jeudi 12h15 à 13h15 (débutants et confirmés mixte)</p> <p>Vendredi 12h00 à 14h00 (débutants et confirmés mixte)</p> <p>Vendredi 14h00 à 15h30 (sur demande) Vendredi 15h30 à 17h00 (sur demande)</p>	<p>Etre capable de gérer une situation face à une agression</p> <p>*****</p> <p>Pour les nouvelles inscriptions, extrait du casier judiciaire obligatoire</p> <p>*****</p> <p>Certificat médical obligatoire</p> <p>*****</p> <p>Stage 1 dimanche par mois</p> <p>*****</p> <p>Cours hors créneaux possible A voir avec le responsable</p>

<p align="center">MMA Mixed Martial Arts (Code 195)</p>	<p>Responsable ADJ HUART</p> <p>Animateur SCH FIRJU</p>	<p align="center">70 €</p>	<p align="center"><i>Lieu :</i> Dojo des EMS</p> <p align="center"><i>Quand :</i> Mardi 18h30 à 20h30 Jeudi 18h30 à 20h30 Vendredi 18h30 à 20h30</p>	<p align="center">Pour les nouvelles inscriptions, extrait du casier judiciaire obligatoire</p>
<p align="center">MUSCULATION (Code 117)</p>	<p>Responsable MCH LE GAC</p> <p>Animateurs M. POTTIN (midi) SGT PRIOU (soir)</p>	<p align="center">40 €</p>	<p align="center"><i>Lieu :</i> Salle de musculation EMS</p> <p align="center"><i>Quand:</i> Lundi, Mardi et Jeudi 18h15 à 20h15 Mercredi (stagiaires EMS exclusivement)</p> <p align="center"><u>Civils de la Défense et militaires</u> Lundi, Mardi, Mercredi et Jeudi 11h45 à 13h15</p>	
<p align="center">NATATION (âge requis 5 ans) (Code 135)</p>	<p>Responsable Président Saumur Natation M. PIERRE</p>	<p align="center">117 €</p>	<p align="center"><i>Lieu :</i> Piscine Offard ou Val de Thouet</p> <p align="center"><i>Quand :</i> Horaires dans l'EAU</p> <p align="center">SAUV'NAGE 2006 - 2011 (1 fois/ sem.) Mercredi 13h00 à 14h00 - Offard Samedi 13h20 à 14h20 - Offard</p> <p align="center">PASS'PORT DE L'EAU 2006 - 2011 (1fois/sem.) Mercredi 14h00 à 15h00 - Offard Samedi 12h20 à 13h20 - Offard</p> <p align="center">PASS'COMPET BENJAMINS 2005 - 2006 (2 fois/sem.) Mercredi 15h15 à 16h30 - Offard Samedi 14h30 à 16h00 - Offard</p>	<p align="center">Serviette, lunettes de natation et Bonnet obligatoires</p>

<p>NATATION (suite)</p>			<p>PERF Groupe 1 2004 - 2005 (2 fois/sem.) Mercredi de 15h15 à 16h30 - Offard Samedi de 16h00 à 17h00 - Offard</p> <p>PERF Groupe 2 2002 - 2003 (2 fois/sem.) Lundi de 19h30 à 20h30 - Offard Mercredi de 20h00 à 21h30 - Offard Samedi de 16h00 à 17h00 - Offard</p> <p>PERF Groupe 3 2001 - 1997 (2 fois/sem.) Mercredi de 20h15 à 22h00 - Val de Thouet Jeudi de 20h45 à 22h00 - Val de Thouet Vendredi de 21h00 à 22h00 - Val de Thouet</p> <p>Adultes nageurs 1998 et Avant (2 fois/sem.) Mardi 12h30 à 13h30 - Offard Jeudi 20h45 à 21h55 - Val de Thouet Vendredi 21h00 à 21.55 - Val de Thouet</p>	
<p>PAINT-BALL (Code 189)</p>	<p>Responsable Animateur ADC MARTIN</p>	<p>22 € <i>prévoir achat billes (environ 30€ les 2000 billes)</i></p>	<p>Lieu : Ruines de Terrefort</p> <p>Quand : 2 Samedi par mois 14h00 à 17h00 selon disponibilité et conditions climatiques.</p>	<p>Age minimum requis 14 ans</p>
<p>PECHE SPORTIVE (Code 140)</p>	<p>Responsable CNE PARENT</p>	<p>15€</p>	<p>Lieu : Gymnase Lasalle (période hivernale)</p> <p>Domaine public et/ou privé</p> <p>Quand : Apprentissage au lancé (Lasalle) Mardi et Jeudi 12h15 à 13h15 Samedi journée et dimanche sur proposition</p>	<p>Adultes ou Ados</p>

<p>TIR A L'ARC (Code 159)</p>	<p>Responsable Animateur ADC BONNIEC</p>	<p>30 €</p>	<p><i>Lieu :</i> Gymnase Le Vigneau</p> <p><i>Quand :</i> Mardi 20h00 à 22h00</p>	<p>8 ans</p>
<p>TIR ARME DE POING (Code 158)</p>	<p>Responsable MAJ FRESNEAU</p> <p>Animateurs M. DELAVAL ADJ AUBINEAU M. LAVIGNE MAJ PINOT M. LEBOUTET</p>	<p>40 €</p>	<p><i>Lieu :</i> Stand de tir Rue du Breil</p> <p><i>Quand :</i> Mardi 18h00 à 20h00 Mercredi 18h00 à 20h30 Samedi 9h00 à 12h00</p>	<p>Armes de poing personnelles de tout calibre autorisé après avoir présenté la détention réglementaire en cours de validité.</p> <p>Renouvellement des détentions personnelles au sein du club de tir après accord de président.</p>
<p>TRIATHLON (Code 161)</p>	<p>Responsable Animateur BCH GROS</p>	<p>40€</p> <p>+</p> <p>Licence fédérale</p>	<p><i>Quand :</i> Natation - Piscine du Val de Thouet Mardi et vendredi 7h30 à 8h30</p> <p>Cyclisme : Lundi au jeudi matin 12h00 à 14h00 Vendredi 13h00 à 16h00</p> <p>Course à pied : Mercredi 17h00 à 18h00</p> <p>Départ du BdS 2° RD pour vélo et course à pied</p>	<p>Pour le cyclisme le casque est obligatoire.</p> <p>Début : 1er juillet (compétitions en été)</p> <p>Adulte seulement pour les entraînements</p> <p>Pour l'hiver équipements réfléchissants recommandés</p>

Activités culturelles

SECTION	ENCADREMENT	COTISATIONS	FONCTIONNEMENT	OBSERVATIONS
ATELIER LIBRE (Code 540)	Responsable Animatrice Mme HENRY	Ayants droits 20 € Extérieurs défense 30 €	Lieu : Foyer ancien Mess (après le coiffeur) Quand 1 ^{er} Jeudi de 9h30 à 16h30 et 3 ^{ème} Jeudi du mois de 13h30 à 16h30	
ART SYMBOLIQUE MILITAIRE (Code 588)	Responsable CNE CASTEL	10 €	Lieu : Salle de réunion de l'EAF Quand Un jeudi par mois à 20h00	
COUTURE (Code 513)	Responsable Animatrice Mme PASQUIER	15 €	Lieu : Foyer ancien Mess (après le coiffeur) Quand Jeudi 9h00 à 12h00	
FIGURINES (Code 541)	Responsable M. MERLIN	10 €	Contacteur le responsable	
MUSIQUE (Code 522)	Responsable M. MERLIN	10 €	Lieu : Pavillon Valmy (Bâtiment 29) Quand du Lundi au Jeudi 12h00 à 13h30 et 17h30 à 20h00 Vendredi 12h00 à 13h30	

JARDINAGE (Code 571)	Responsable MAJ QUERAUD	10 €	<i>Lieu :</i> Potager de l'Hôtel de Commandement	
PEINTURE SUR PORCELAINE Fontevraud (Code 564)	Responsable Animatrice Mme VERMANDER	50 €	<i>Lieu:</i> Bâtiment K près du quartier de Gaulle (club des lieutenants, à gauche de l'entrée du régiment) <i>Quand:</i> Mardi 13h30 à 17h00 Le jeudi pour les cuissons	11 places de disponibles
PEINTURE SUR PORCELAINE Saumur (Code 564)	Responsable Animatrice Mme LE GUEVEL	25 €	<i>Lieu:</i> Foyer ancien Mess (après le coiffeur) <i>Quand:</i> 2 ^{ème} Mardi 13h30 à 17h30 4 ^{ème} Mardi 13h30 à 17h30	